



## Wykaz technik zabronionych w JU JITSU NE WAZA

[Podstawa regulamin JJIF - kliknij aby pobrać](#)

LP.	U6 / U8 / U10 / U12	U15	U18 / U21 / SENIOR	TECHNIKI
1	•			Rozciąganie nóg
2	•	•		Duszenie z dźwignią na kark
3	•	•		Taktarov
4	•	•		Duszenie przedramieniem, dłonią za pomocą GI (Ezequiel)
5	•	•		Gilotyna bez ręki przeciwnika
6	•	•		Omoplata
7	•	•		Dociąganie głowy w duszeniu trójkątnym
8	•	•		Trójkątne duszenie rękoma (anakonda, brabo itp.)
9	•	•		Wskok w gardę
10	•	•		Ucisk nerek bądź żeber w zamkniętej gardzie
11	•	•		Dźwignia na nadgarstek
12	•	•		Sprowadzenie do jednej nogi, kiedy głowa atakującego znajduje się na zewnątrz
13	•	•		Dźwignia uciskowa na biceps bądź rozporówka na łokieć
14	•	•		Dźwignia uciskowa na łydkę bądź rozporówka na kolano
15	•	•		Dźwignia na kolano (balacha)
16	•	•		Klucz na stopę
17	•	•	•	Rozbicie (slam)
18	•	•	•	Dźwignia na kark bez duszenia (podwójny nelson, crucifix itp.)
19	•	•	•	Dźwignia skrętowa na nogę
20	•	•	•	Skręcanie kolana
21	•	•	•	Skręcanie się z Taktarovem do wewnętrznej strony
22	•	•	•	Przekładanie stopy przez nogę z zewnątrz do wewnątrz
23	•	•	•	Klucz na stopę na zewnątrz
24	•	•	•	Obalenie nożycowe
25	•	•	•	Dźwignie na mniej niż 4 palce
26	•	•	•	Obalenie powodujące upadek na głowę bądź kark ( suplex itp.)